KWARTETSPEL

Ontwikkeld door Nele Piers - PBAERG Arteveldehogeschool Gent in opdracht van het Huis van Alijn

VOORWOORD

Onder het ergotherapeutisch thema 'Cognitie' wordt dit wielrenner kwartetspel aangeboden. Het spelen van een kwartetspel vraagt namelijk een goed concentratievermogen en een goed korte termijngeheugen van de oudere. Het is dan ook aanbevolen om dit spel te spelen met ouderen die voldoen aan bovenstaande eigenschappen of nood hebben om ofwel het concentratievermogen ofwel het korte termijngeheugen te oefenen.

In het bijgevoegde document vind je zestien kwartetten in verschillende moeilijkheidsgraden.

DOEL

Aan de hand van verschillende vragen zoveel mogelijk kwartetten van vier kaarten te verzamelen. Door de aandacht goed te behouden bij de andere beurten, kan je te weten komen wie welke kwartetkaarten bij zich heeft. De deelnemer met de meeste kwartetten op het einde van het spel wint.

We streven volgende ergotherapeutische doelen na bij de bewoners:

- Verhogen of behoud van concentratievermogen.
- Verbeteren of behoud van het kortetermijngeheugen.
- Verhogen of behoud van sociaal contact.
- Herkennen en benoemen van verschillende kleuren.
- Verhogen of behoud van het inzichtelijk vermogen.

Het is belangrijk per bewoner steeds de vooropgestelde doelen vast te leggen en deze hierin gepast te begeleiden.

VOORBEREIDING

Druk het document *(Kaarten_kwartetspel)* bijgevoegd bij de handleiding af. Per pagina zijn er vier kaarten te zien. Deze vier kaarten vormen steeds een kwartet en hebben dus dezelfde kleur. Je knipt deze uit en plastificeert indien je dit wenst.

UITVOERING

Als ergotherapeut kies je zelf of samen met de deelnemende bewoners welke kwartetten gebruiken in het spel. Dit hangt ten eerste af van het aantal deelnemers, ten tweede van de interesses van de deelnemers en ten derde van de moeilijkheidsgraad die je wilt hanteren. Alle deelnemende kwartetkaarten worden onder de deelnemers verdeeld. De kwartetkaarten neem je in je hand (of plaats je in een kaartenhouder indien dit makkelijker is voor de bewoner) en laat je niet aan de andere spelers zien.

Er wordt willekeurig een deelnemer aangeduid die mag beginnen. De deelnemer die aan de beurt is, vraagt aan één van de andere deelnemers een kaart die hij/zij zelf nog niet heeft. Het tactische is dat de deelnemer hier naar een kaart vraagt waarvan hij/zij reeds één of meerdere van in de hand heeft. In de vraag die de deelnemer stelt moeten zowel het hoofdthema of de kleur als de naam van de specifieke kaart vermeld worden. Indien de andere deelnemer de gevraagde kaart heeft, dan moet hij/zij deze afgeven. De deelnemer die de kaart vroeg, mag een tweede kaart vragen aan een andere deelnemer dan de deelnemer van de laatste vraag. Dezelfde deelnemer blijft kaarten vragen totdat hij/zij een negatief antwoord op zijn vraag krijgt. Dan gaat de beurt naar de volgende deelnemer.

Wanneer een deelnemer een set heeft van vier kaarten van hetzelfde thema, zegt deze 'Kwartet!'. Vervolgens legt de deelnemer deze vier kaarten op tafel. Het spel is afgelopen wanneer alle kwartetten zijn verzameld. Om de winnaar te bepalen worden het aantal kwartetten per deelnemer geteld. Degene met de meeste kwartetten wint het spel.

GRADATIES

Kwartet met blinde stapel / kwartet met twee spelers

Deze variant van het spel is ideaal om met twee deelnemers te spelen. Wanneer de kaarten verdeeld worden, worden er ook kaarten gelegd op een 'blinde stapel'. Dit is een stapel die niet aan een deelnemer toebehoord. Het verloop van het spel is hetzelfde zoals hierboven beschreven, maar bij een negatief antwoord moet de deelnemer een kaart van de blinde stapel nemen.

Kwartet voor bewoners met dementie

In plaats van de kaarten aan elkaar te vragen, worden er telkens door de begeleidende ergotherapeut vier kaarten in het midden van de tafel gelegd. De bewoner kan dan de kaarten op tafel vergelijken met de kaarten die hij/zij in de hand heeft en dan vragen naar de kaart op tafel die hij/zij wil.

Kleurenkwartet

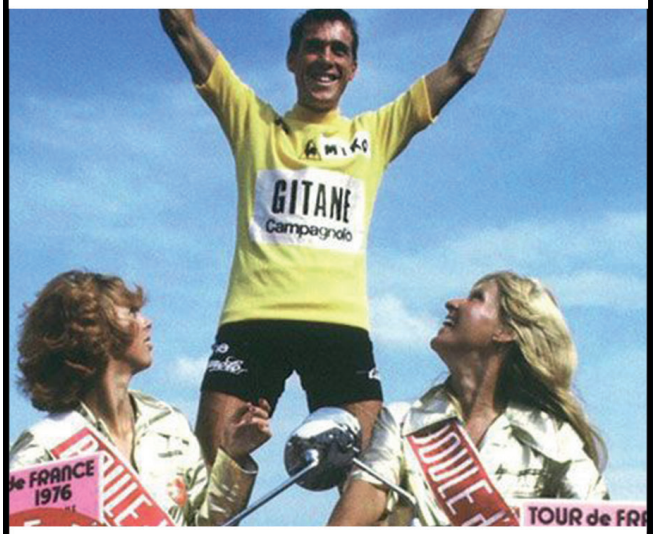
In plaats van telkens naar een specifiek persoon of voorwerp te vragen, vraag je telkens naar de kleur van een kwartet waarbij het niet uitmaakt welke kaart er gevraagd wordt. Wanneer de bewoner een kwartet verzameld heeft, kan je een moment voorzien om te praten over de foto's op het kwartet.

Wieler-iconen	Wieler-wedstrijden soorten	Soorten fietsen	Fiets-onderdelen	Wielerwedstrijden voorjaarsklassiekers	Wieler- rondes	Wielertruitjes	Fietsen doorheen de tijd	Fiets-accessoires
Eddy Merckx	Pisterijden	Oude, stalen fiets	Zadel	Ronde van Vlaanderen	Ronde van Frankrijk	Bolletjestrui	Jaren ‘20	Drinkfles
Lucien Van Impe	Wegwielrennen	Mountainbike	Versnellingen	Parijs-Roubaix	Ronde van Spanje	Belgische trui	Jaren ‘70	Hand- schoenen
Roger De Vlaeminck	Mountainbiken	Baanfiets	Fietscomputer	Omloop het Nieuwsblad	Ronde van Italië	Regenboogtrui	Jaren ‘90	Fietshelm
Raymond Poulidor	Veldrijden	Tijdritfiets	Fietsstuur	Amstel Gold Race	Ronde van Zwitserland	Gele trui	Jaren ‘10	Fiets-schoenen

Legende
Gemakkelijk
Gemiddeld
Moeilijk

Ronde van Frankrijk (Tour de France)	Ronde van Spanje (Vuelta)	Bekende hedendaagse renners	Bekende Belgische renners	Belgische winnaars Rondevan Frankrijk	Ronde van Italië (Giro)	Volgwagens
Gele trui	Rode trui	Tom Boonen	Tom Boonen	Lucien Van Impe	Roze trui	Wagen met de Rode Vlag
Mont Ventoux	Alto de El Angliru	Alberto Contador	Jurgen Van den Broeck	Eddy Merckx	Stelvio	Wagen met de Groene Vlag
Parcours	Parcours	Chris Froome	Philippe Gilbert	Philippe Thys	Parcours	Bezemwagen
Logo	Logo	Peter Sagan	Greg Van Avermaet	Firmin Lambot	Logo	Volgwagen ploeg

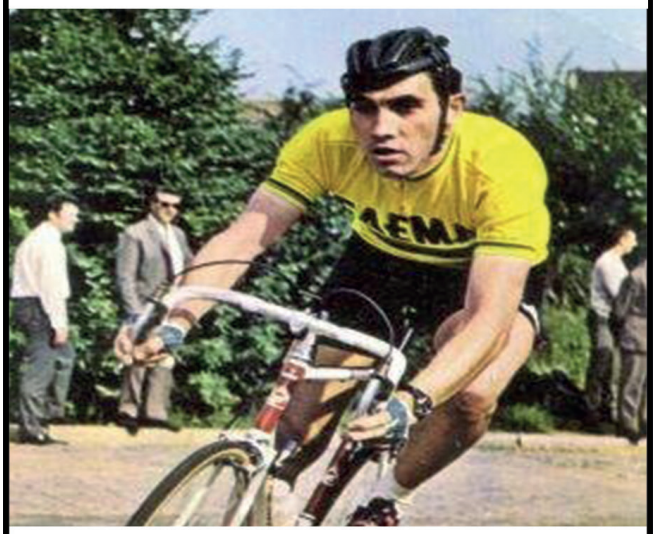
Belgische winnaars tour de france



Lucien van impe

Lucien Van Impe
Eddy Merckx
Philippe Thys
Firmin Lambot

Belgische winnaars tour de france



Eddy merckx

Lucien Van Impe
Eddy Merckx
Philippe Thys
Firmin Lambot

Belgische winnaars tour de france

Philippe thys

Lucien Van Impe
Eddy Merckx
Philippe Thys
Firmin Lambot

Belgische winnaars tour de france

Firmin lambot

Lucien Van Impe
Eddy Merckx
Philippe Thys
Firmin Lambot

BELGISCHE WIELRENNERS

TOM BOONEN

TOM BOONEN
JURGEN VAN DEN BROECK
PHILIPPE GILBERT
GREG VAN AVERMAET

BELGISCHE WIELRENNERS

JURGEN VAN DEN BROECK

TOM BOONEN
JURGEN VAN DEN BROECK
PHILIPPE GILBERT
GREG VAN AVERMAET

BELGISCHE WIELRENNERS

PHILIPPE GILBERT

TOM BOONEN
JURGEN VAN DEN BROECK
PHILIPPE GILBERT
GREG VAN AVERMAET

BELGISCHE WIELRENNERS

GREG VAN AVERMAET

TOM BOONEN
JURGEN VAN DEN BROECK
PHILIPPE GILBERT
GREG VAN AVERMAET

Fietsaccessoires

Drinkfles

Drinkfles
Handschoenen
Fietshelm
Fietsschoenen

Fietsaccessoires

Handschoenen

Drinkfles
Handschoenen
Fietshelm
Fietsschoenen

Fietsaccessoires

Fietshelm

Drinkfles
Handschoenen
Fietshelm
Fietsschoenen

Fietsaccessoires

Fietsschoenen

Drinkfles
Handschoenen
Fietshelm
Fietsschoenen

Fietsen doorheen de tijd

Jaren ‘70

Jaren ‘20
Jaren ‘90
Jaren ‘70
Jaren ‘10

Fietsen doorheen de tijd

Jaren ‘20

Jaren ‘20
Jaren ‘70
Jaren ‘90
Jaren ‘10

Fietsen doorheen de tijd

Jaren ‘90

Jaren ‘20
Jaren ‘70
Jaren ‘90
Jaren ‘10

Fietsen doorheen de tijd

Jaren ‘10

Jaren ‘20
Jaren ‘70
Jaren ‘90
Jaren ‘10

Fietsonderdelen

Zadel

Zadel
Versnellingen
Fietscomputer
Fietsstuur

Fietsonderdelen

Versnellingen

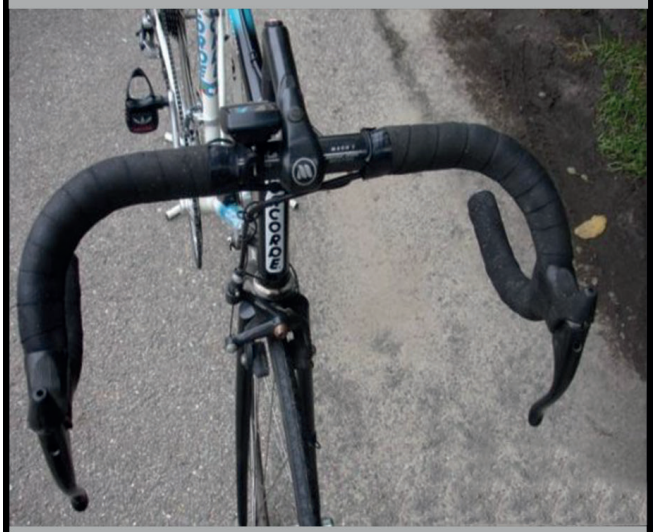
Zadel
Versnellingen
Fietscomputer
Fietsstuur

Fietsonderdelen

Fietscomputer

Zadel
Versnellingen
Fietscomputer
Fietsstuur

Fietsonderdelen



Fietsstuur

Zadel
Versnellingen
Fietscomputer
Fietsstuur

HEDENDAAGSE WIELRENNERS

MARK CAVENDISH

MARK CAVENDISH
ALBERTO CONTADOR
CHRIS FROOME
PETER SAGAN

HEDENDAAGSE WIELRENNERS

ALBERTO CONTADOR

MARK CAVENDISH
CHRIS FROOME
ALBERTO CONTADOR
PETER SAGAN

HEDENDAAGSE WIELRENNERS

CHIRS FROOME

MARK CAVENDISH
ALBERTO CONTADOR
CHRIS FROOME
PETER SAGAN

HEDENDAAGSE WIELRENNERS

PETER SAGAN

MARK CAVENDISH
ALBERTO CONTADOR
CHRIS FROOME
PETER SAGAN

Soorten fietsen

Stalen fiets

STALEN FIETS
Mountainbike
Baanfiets
Tijdritfiets

Soorten fietsen

Mountainbike

stalen fiets
Mountainbike
Baanfiets
Tijdritfiets

Soorten fietsen

Baanfiets

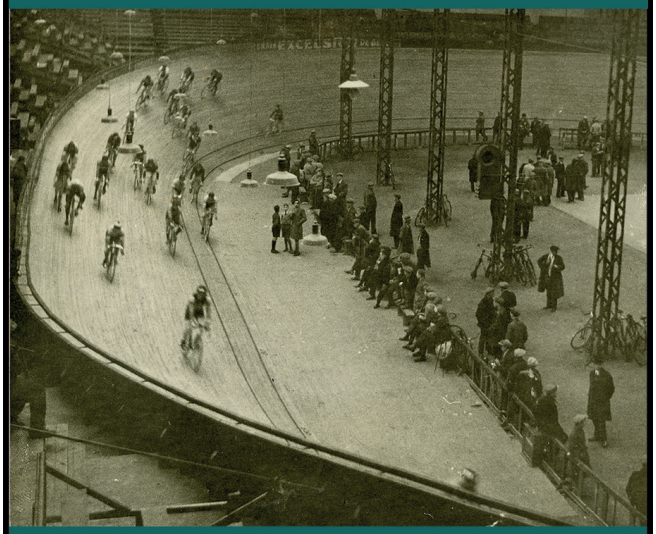
stalen fiets
Mountainbike
Baanfiets
Tijdritfiets

Soorten fietsen

Tijdritfiets

stalen fiets
Mountainbike
Baanfiets
Tijdritfiets

Soorten Wielerwedstrijden



Pisterijden

Pisterijden
Wegwielrennen
Mountainbiken
Veldrijden

Soorten Wielerwedstrijden

Wegwielrennen

Pisterijden
Wegwielrennen
Mountainbiken
Veldrijden

Soorten Wielerwedstrijden

Mountainbiken

Pisterijden
Wegwielrennen
Mountainbiken
Veldrijden

Soorten Wielerwedstrijden

Veldrijden

Pisterijden
Wegwielrennen
Mountainbiken
Veldrijden

Volgwagens

Wagen met rode vlag

Wagen met de Rode Vlag
Wagen met de Groene Vlag
Neutrale wagen
Volgwagen ploeg

Volgwagens

Wagen met groene vlag

Wagen met de Rode Vlag
Wagen met de Groene Vlag
Neutrale wagen
Volgwagen ploeg

Volgwagens

Neutrale wagen

Wagen met de Rode Vlag
Wagen met de Groene Vlag
Neutrale wagen
Volgwagen ploeg

Volgwagens

Volgwagen ploeg

Wagen met de Rode Vlag
Wagen met de Groene Vlag
Neutrale wagen
Volgwagen ploeg

VOORJAARS KLASSIEKERS

RONDE VAN VLAANDEREN

RONDE VAN VLAANDEREN
PARIJS-ROUBAIX
OMLOOP HET NIEUWSBLAD
AMSTEL GOLD RACE

VOORJAARS KLASSIEKERS

PARIJS-ROUBAIX

RONDE VAN VLAANDEREN
PARIJS-ROUBAIX
OMLOOP HET NIEUWSBLAD
AMSTEL GOLD RACE

VOORJAARS KLASSIEKERS

OMLOOP HET NIEUWSBLAD

RONDE VAN VLAANDEREN
PARIJS-ROUBAIX
OMLOOP HET NIEUWSBLAD
AMSTEL GOLD RACE

VOORJAARS KLASSIEKERS

AMSTEL GOLD RACE

RONDE VAN VLAANDEREN
PARIJS-ROUBAIX
OMLOOP HET NIEUWSBLAD
AMSTEL GOLD RACE

Ronde van Frankrijk (le tour)

Gele trui

Gele trui
Mont Ventoux
Parcours
Logo

Ronde van Frankrijk (le tour)

Mont ventoux

Gele trui
Mont Ventoux
Parcours
Logo

Ronde van Frankrijk (le tour)

Parcours

Gele trui
Mont Ventoux
Parcours
Logo

Ronde van Frankrijk (le tour)

Le Tour de France

Logo

Gele trui
Mont Ventoux
Parcours
Logo

Ronde van Spanje (Vuelta)

Rode trui

Rode trui
Alto de l' Angliru
Parcours
Logo

Ronde van Spanje (Vuelta)

Alto de l'angliru

Rode trui
Alto de l' Angliru
Parcours
Logo

Ronde van Spanje (Vuelta)

Parcours

Rode trui
Alto de l' Angliru
Parcours
Logo

Ronde van Spanje (Vuelta)

Logo

Rode trui
Alto de l' Angliru
Parcours
Logo

RONDE VAN ITALIE (GIRO)

ROZE TRUI

ROZE TRUI
STELVIO
PARCOURS
LOGO

RONDE VAN ITALIE (GIRO)

STELVIO

ROZE TRUI
STELVIO
PARCOURS
LOGO

RONDE VAN ITALIE (GIRO)

PARCOURS

ROZE TRUI
STELVIO
PARCOURS
LOGO

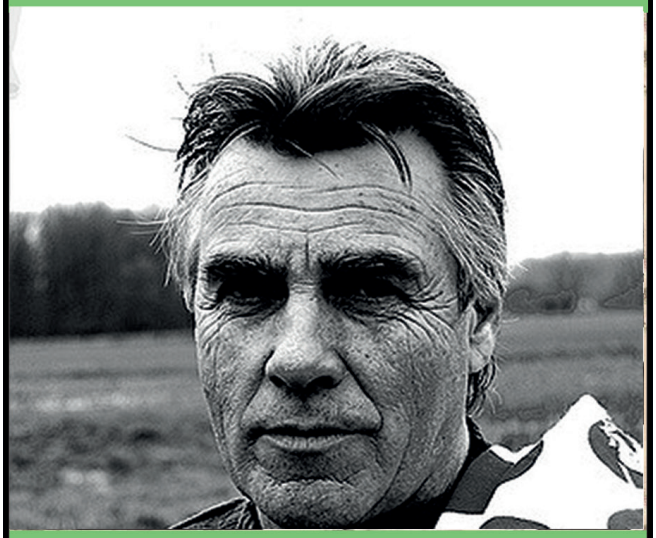
RONDE VAN ITALIE (GIRO)

Giro d'Italia

LOGO

ROZE TRUI
STELVIO
PARCOURS
LOGO

WIELERICONEN



LUCIEN VAN IMPE

LUCIEN VAN IMPE
EDDY MERCKX
ROGER DE VLAEMINCK
RAYMOND POULIDOR

WIELERICONEN

EDDY MERCKX

LUCIEN VAN IMPE
EDDY MERCKX
ROGER DE VLAEMINCK
RAYMOND POULIDOR

WIELERICONEN

ROGER DE VLAEMINCK

LUCIEN VAN IMPE
EDDY MERCKX
ROGER DE VLAEMINCK
RAYMOND POULIDOR

WIELERICONEN

RAYMOND POULIDOR

LUCIEN VAN IMPE
EDDY MERCKX
ROGER DE VLAEMINCK
RAYMOND POULIDOR

Wielerrondes

Ronde van Frankrijk

Ronde van Frankrijk
Ronde van Spanje
Ronde van Italië
Ronde van Zwitserland

Wielerrondes

Ronde van Spanje

Ronde van Frankrijk
Ronde van Spanje
Ronde van Italië
Ronde van Zwitserland

Wielerrondes

Ronde van Italïe

Ronde van Frankrijk
Ronde van Spanje
Ronde van Italië
Ronde van Zwitserland

Wielerrondes

Ronde van Zwitserland

Ronde van Frankrijk
Ronde van Spanje
Ronde van Italië
Ronde van Zwitserland

Wielertruitjes

Bolletjestrui

Bolletjestrui
Belgische trui
Regenboogtrui
Gele trui

Wielertruitjes

Belgische trui

Bolletjestrui
Belgische trui
Regenboogtrui
Gele trui

Wielertruitjes

Regenboogtrui

Bolletjestrui
Belgische trui
Regenboogtrui
Gele trui

Wielertruitjes

Gele trui

Bolletjestrui
Belgische trui
Regenboogtrui
Gele trui